

Вторник			
Меню на 07.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Итого	-		-
Завтрак -2			
Яблоки свежие	5,36	100	71
Пряники	13,22	3 шт	318
Чай с конфетами	19,97	200/3 шт	112
Итого	38,55		501
Обед			
Салат из свежей капусты	2,63	100	90
Суп картофельный с домашней лапшой, с куриной грудкой	26,92	250/50	255
Каша гречневая с мясной тушенкой	24,60	225	388
Напиток из кураги	4,56	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	62,79		1 101
Ужин 1			
Рыба тушеная с овощами (минтай)	17,53	75/50	272
Макаронны отварные	6,52	200	284
Кисель из концентрата	2,73	200	119
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	29,45		819
Ужин 2			
Ватрушка с повидлом	9,41	100	278
Сок фруктовый	11,80	1п/200	100
Итого	21,21		378
Итого	152,00		2 799

Директор
Зав столовой

